

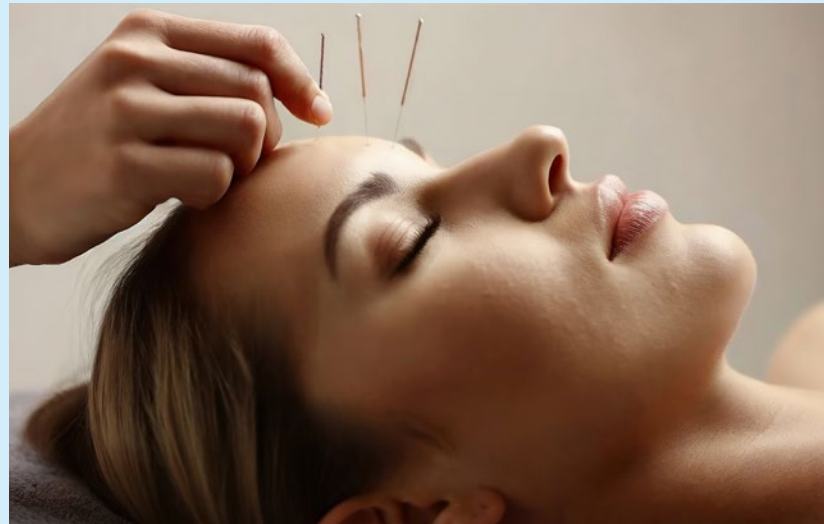
# Benessere a 360°: la sinergia tra Metodo Colombo e la neuroagopuntura



**DR. MED. RENÉ  
WULLIMANN**  
Spec. FMH in Neurologia  
e ASA MTC Agopuntura  
Via Besso 34, 6900 Lugano  
+41 (0)91 967 41 67



**MIRKO COLOMBO**  
Health Coach in medicina  
funzionale  
Via Maistra 168  
7504 Pontresina  
+41 (0)79 241 16 34



**N**egli ultimi anni, l'agopuntura sta guadagnando sempre più riconoscimenti e validazioni per i suoi benefici sul nostro organismo: ne è un chiaro esempio la **neuroagopuntura**, una disciplina che integra l'antica pratica cinese con le **moderne neuroscienze**, rappresentando un passo avanti significativo nel perfezionamento della metodologia.

Per questo, in collaborazione con il Dr. René Wullimann di Lugano, abbiamo deciso di implementarla all'interno di "Metodo Colombo", per migliorare ulteriormente il benessere delle persone che seguiamo.

La neuroagopuntura si basa sull'applicazione scientifica dei punti tradizionali, specialmente attraverso la cranio-puntura e l'auricoloterapia (studiata per il suo potenziale effetto sul sistema nervoso sia centrale che periferico) che va ad agire su punti specifici del cranio rispettivamente dell'orecchio, per influenzare varie aree cerebrali.

Uno degli aspetti più interessanti di questa tecnica è la sua capacità di **integrarsi, perfettamente, con altre forme di trattamento** come la **dietoterapia** e

**LA NEUROAGOPUNTURA SI BASA  
SULL'APPLICAZIONE SCIENTIFICA  
DEI PUNTI TRADIZIONALI,  
SPECIALMENTE ATTRAVERSO  
LA CRANIO-PUNTURA E  
L'AURICOLOTERAPIA**

la **neuroriabilitazione**, permettendo la creazione di un piano di intervento individuale che mira a **migliorare** sia la **forma fisica** che il **benessere mentale della persona**. L'integrazione con Metodo Colombo **ha mostrato ottimi risultati** in vari campi: i benefici principali includono il miglioramento della qualità del sonno, la riduzione dei disturbi dell'umore, l'alleviamento dei dolori articolari ed una migliore gestione dei casi di emicrania.

Ma i vantaggi non finiscono qui: la combinazione dei due metodi può aiutare anche a promuovere un equilibrio ormonale ottimale, **con un approccio integrato che va a promuovere un benessere duraturo**, permettendo una **migliore qualità di vita**. Le neuroscienze hanno permesso di validare e perfezionare una pratica millenaria come l'agopuntura,

integrandola nella medicina occidentale, con un approccio scientifico validato sia dalle ricerche, che dalla tecnologia che hanno permesso di rendere tangibili tutti i suoi benefici. 